

**План
спортивно-массовых, физкультурно- спортивных и социально- значимых
мероприятий на 2021- 2022 учебный год**


Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений района	В течение года (по плану)	ЗДВР., учитель физ. культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, учитель физ. культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, педагоги ДО
Проведение кросса наций 1-9 классы	сентябрь	ЗДВР., учитель физ. культуры, кл. рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	ЗДВР., учитель физ. культуры, кл. рук., мед. раб.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов	октябрь	ЗДВР., учитель физ. культуры, кл. рук.
Общешкольные соревнования по футболу 4-8 классов	октябрь	ЗДВР., учитель физ. культуры, кл. рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учитель физ. культуры, кл. рук
Соревнования по волейболу для учащихся 4-9 классов	ноябрь	Учитель физ. культуры, кл. рук
Соревнования среди школьного округа по ГТО	ноябрь	Учитель физ. культуры, кл. рук, школьный округ
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учитель физ. культуры, кл. рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 4-9 классов	декабрь - январь	Учитель физ. культуры, кл. рук
Общешкольные соревнования по бадминтону 4-8классов	февраль	Учитель физ. культуры, кл. рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 4-9 классов	февраль	Учитель физ. культуры, кл. рук
Соревнования по стритболу для учащихся 5-9 классов	март	Учитель физ. культуры, кл.рук
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	март	Учитель физ. культуры, кл. рук
Президентские состязания и президентские игры для учащихся 1-9 классов	В течение года	Учитель физ. культуры, кл. рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	ЗДВР, учитель физ. культуры, кл. рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый»	май	Учитель физ. культуры, кл. рук

дух». 1-9 классов.		
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учитель физ. культуры, начальник лагеря кл. рук

дух». 1-9 классов.		
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учитель физ. культуры, начальник лагеря кл. рук

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	октябрь
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	октябрь
6	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	ноябрь
7	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	январь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	январь
10	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	февраль
11	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	март
12	Прыжок в длину с разбега	2-5	март
13	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	1-5	апрель
14	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
15	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
16	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	май

Руководитель ШСК «Олимп»:  /Ишметова А.С./